



# 1º vestibular 2021

- ✓ **Design de Interiores**
- ✓ **Fisioterapia**
- ✓ **Processos Gerenciais**
- ✓ **Psicologia**

---

Faculdades Favenorte – Campus Porteirinha  
Rua Montes Claros, 120, Bairro Eldorado – Porteirinha-MG  
Fone: (38) 9 9803-3631 / (38) 9 9216-0337 / (38) 3831-2543

**Tempo total para realização: 02h.**

Seja bem-vindo! A Faculdade Favenorte – Campus Porteirinha deseja-lhe tranquilidade e sucesso nesta prova.

**INSTRUÇÕES:**

1. Este Caderno contém 1 folha com o tema da dissertação, 01 folha de rascunho da dissertação.
2. Na folha de prova da dissertação:
  - 2.1 Não dobre ou amasse a folha;
  - 2.2 Coloque seu nome;
  - 2.3 Coloque a identidade;
  - 2.4 Confira sua opção de Curso.
3. O rascunho da redação deve ser feito no espaço apropriado.
4. O texto definitivo deve ser escrito à tinta, na folha própria, em 30 linhas.
5. A redação que apresentar cópia dos textos da proposta de redação terá o número de linhas desconsiderado para efeito de correção.
6. Quando terminar a prova, acene para chamar o aplicador e entregue este caderno.
7. Você poderá deixar o local de provas somente após decorrida 1 hora do início da aplicação.
8. Após a entrega da prova de dissertação, você deverá se retirar imediatamente do prédio, não podendo permanecer nos corredores ou se utilizar das instalações do mesmo.

**É EXPRESSAMENTE PROIBIDO O USO DE QUALQUER APARELHO ELETRÔNICO, PRINCIPALMENTE CELULAR, PAGER E SIMILARES.**

# PROPOSTA DE REDAÇÃO

## A epidemia oculta: saúde mental na era da Covid-19

Na esteira do corona vírus e seus desdobramentos, transtornos psicológicos como ansiedade e depressão representarão uma segunda onda de estragos à saúde.



Em um período sem precedentes como este, nada mais justo e sensato do que ouvir o que nos diz a biologia. “Quando estamos diante de uma ameaça à vida, ativamos o mecanismo de luta ou fuga”, resume o psicólogo Felipe Ornell, do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Esse mecanismo, herdado dos nossos mais remotos antepassados, se traduz hoje numa palavra corriqueira: estresse. Há milhares de anos, o homem das cavernas que andava pelas savanas e encontrava uma fera no caminho tinha que se decidir entre partir para cima ou sair correndo. O problema é que o inimigo de 2020 não tem rosto, nem dá para fugir dele: como pode estar em qualquer lugar, representa um perigo permanente, o que dispara o gatilho da tensão a todo instante. “Em paralelo ao corona vírus, vemos surgir uma pandemia de medo e estresse”. Eis o começo de uma dura jornada mental, que pode desembocar em ansiedade e depressão.

Leia mais em: <https://saude.abril.com.br/mente-saudavel/a-epidemia-oculta-saude-mental-na-era-da-covid-19/>

Considerando o trecho acima, extraído da revista *Veja Saúde*, redija um texto dissertativo-argumentativo a respeito do seguinte tema: **Os transtornos Psicológicos que podemos sofrer durante o período pandêmico**. Ao desenvolver o tema proposto, procure utilizar os conhecimentos adquiridos após a leitura do texto e as reflexões feitas ao longo de sua formação.



